

Yoga und Entspannung



Extras:

- *2€ für gemeinsames Frühstück*
- *Yoga Matte mitbringen*

- Rücken- und Verspannungsübungen
- Gemeinsames Frühstück
- Traumreise
- Yoga
- Meditation
- Plakatgestaltung

Vom 17–19 Juli 2023

Start 7:55 Uhr

Endet 12:55 Uhr

Maximal 18 Personen



*Anna Baum,
Tara-Lya Ruoff,
Sienna Weschler
und Sophie
Tsharntke R9c*